Pembuatan Norma Taekwondo T Test UNY

Oleh: Devi Tirtawirya

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuat Norma Penilaian dari hasil penelitian modifikasi alat tes kelincahan yang lalu dan disesuaikan dengan jenis gerak dari taekwondo kyorugi.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian Pengembangan model. Pembuatan Norma Penilaian ini Lanjutan dari pembuatan model tes kelincahan dengan bentuk huruf" T ". Pembuatan Norma Penilaian tes ini menggunakan beberapa tahap pengujian dan konsultasi ahli. Pertama kali para ahli didatangkan dan dimintai pendapat tentang model tes yang akan dibuat, kemudian beberapa masukan baik desain maupun cara melakukan model tes. Kemudian tes diuji cobakan pada atlet taekwondo UKM UNY , dan diperoleh validitasnya 0,8 dan reliabilitasnya 0,9110205 .

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan untuk Putra Baik Sekaii < 14.00; Baik 14.01-18.00; Sedang 18.01-22.00; Kurang 22.01-

2S.W; M2RQ Mail 2 26.0, dan Untuk Putti Balk Sekaii <w.50;

Baikl 9.51-24.00; Sedang 24.01-29.00; Kurang 29.01-33.50; Kurang Sekaii > 33.51

Kata **kunci:** Norma, Taekwondo Ttest

FIK 016/PPI/L/2011