

**TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA KELAS IV, V, dan VI  
SEKOLAH DASAR NEGERI SAMIRONO DEPOK SLEMAN  
YOGYAKARTA TAHUN AJARAN 2010/2011**

Oleh

A. Erlina Listyarini

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Kesegaran Jasmani siswa kelas IV, V, dan VI SD Negeri Samirono, Depok, Sleman, Yogyakarta tahun ajaran 2010/2011.

Subjek penelitian ini adalah siswa kelas IV, V, dan VI SD Negeri Samirono, Depok, Sleman, Yogyakarta, Tahun ajaran 2010/2011, yang berjumlah 132 siswa dengan rincian, kelas IV berjumlah 54 siswa, kelas V berjumlah 46 siswa dan kelas VI berjumlah 32 siswa. Dari keseluruhan jumlah tersebut siswa putra 70 siswa, siswa putri 62 siswa, tetapi saat pelaksanaan Tes Kesegaran Jasmani ada 4 siswa tidak hadir dan 3 siswa tidak memenuhi syarat usia 10-12 tahun, sehingga jumlah peserta Tes Kesegaran jasmani 125 siswa. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode survey dengan teknik tes dan pengukuran untuk pengumpulan datanya. Instrumen yang digunakan adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia tahun 2010 dari Depdiknas untuk usia 10-12 tahun. Teknik analisis data menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Tingkat Kesegaran Jasmani siswa kelas IV, V, dan VI SD Negeri Samirono, Depok, Sleman, Yogyakarta tahun ajaran 2010/2011 yang termasuk kategori baik sekali tidak ada, kategori baik 9 siswa (7,2 %), ketegori sedang 44 siswa (34,2%), kategori kurang 61 siswa (48,8%), kategori kurang sekali 11 siswa (8,8%). Dari hasil penelitian tersebut diatas disimpulkan bahwa, pada umumnya siswa kelas IV, V, dan VI SD Negeri Samirono, Depok, Sleman, Yogyakarta tahun ajaran 2010/2011 dalam kategori kurang (48,8%/61 siswa), namun cenderung juga ke kategori sedang (34,2%/44 siswa)

**FIK 001/PPI/L/2011**