

# **PENGEMBANGAN KAPASITAS GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA KESEHATAN DALAM MEMBENTUK KESIAPSIAGAAN REMAJA MENGHADAPI BENCANA**

Oleh: Soni Nopembri, Saryono, A. Erlina Listyarini, Nur Rohmah Muktiani

## **ABSTRAK**

Kegiatan PPM ini bertujuan untuk melakukan pelatihan dan pendampingan pada para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) Sekolah Menengah Pertama dalam mengoptimalkan mata pelajaran PJOK untuk membentuk kesiapsiagaan remaja menghadapi bencana. Khalayak sasaran kegiatan PPM ini adalah para guru PJOK Sekolah Menengah Pertama di Kabupaten Sleman, DIY sebanyak 32 orang. Kegiatan pelatihan dengan memberikan bahan/materi, baik secara teoritis maupun praktis (video-video pembelajaran) dari beberapa nara sumber dilakukan pada hari Sabtu dan Senin, tanggal 12 dan 14 Juni 2021 pukul 07.30 – 15.00 WIB di SMP N 1 Kalasan. Kegiatan pendampingan dilakukan secara online/daring melalui berbagai media agar terjadi komunikasi antara tim pengabdian dan kelompok-kelompok para guru dilakukan pada tanggal 26 Juni 2021. Kegiatan PPM berupa pelatihan secara luring dapat berjalan dengan baik dan lancar. Para peserta mendapatkan pengetahuan tentang kebijakan, konsep, pengalaman, dan praktik pengurangan resiko bencana di Sekolah. Kesiapsiagaan tidak hanya terkait lingkungan dan infrastruktur, tetapi juga kesiapsiagaan orang (people) sangat penting dikembangkan melalui berbagai pendekatan termasuk pendidikan. Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan menjadi salah satu mata pelajaran yang memiliki potensi besar dalam pembentukan kesiapsiagaan remaja untuk menghadapi berbagai keadaan darurat.

*Kata kunci:* Guru, PJOK Kesiapsiagaan, Bencana