

## **Pelatihan Manajemen Program Latihan Puslatda DIY menuju PON XX**

Oleh: lismadiana, Ria Lumintuarso, Agung Nugroho

### **ABSTRAK**

Latihan olahraga untuk mencapai prestasi tidak hanya sekedar melakukan olahraga tetapi sudah merupakan suatu proses yang kompleks, metodologi, dan memerlukan waktu. Untuk memperoleh keberhasilan pencapaian prestasi, diperlukan proses berlatih dan melatih olahraga yang melibatkan pelatih, atlet, dan memerlukan unsur-unsur pendukung lainnya. Menyadari dan memahami hal tersebut, maka perlu dilakukan pelatihan manajemen program latihan Puslatda DIY menuju PON XX supaya pelatih bisa membekali diri dengan pengetahuan dan teknologi yang diperlukan dalam proses latihan.

Peserta pelatihan ini adalah pelatih puslatda berjumlah 30 pelatih yang dilaksanakan pada tanggal 2-3 juli 2021 secara luring. Pelatihan manajemen program latihan ini merupakan proses pelatihan yang hasilnya tidak dapat langsung dilihat. Kegiatan ini dapat dikatakan berhasil, jika setelah kegiatan ini para peserta dapat menerapkan dalam memanage program latihan, tim pengabdian melakukan pendampingan terkait dengan program kegiatan dan program latihan cabang olahraga. Semua materi pelatihan manajemen program latihan yang sudah direncanakan dapat disajikan sesuai dengan rencana. Secara langsung peserta antusias untuk bertanya berkaitan permasalahan pelaksanaan manajemen latihan di cabang olahraga.

*Kata kunci:* Pelatihan, Manajemen, Program latihan